



Meet Your Obstacle

Riding clinic with



Luciana Diniz
— OLYMPIAN SIGNATURE —

3 DIAS INTEIROS **31 Out, 01 e 02 Nov** 09:00 ÀS 18:00

31 Out



DIA 1 - Consciência

Conheça a si mesmo, conheça seu cavalo.

9:00-18:00

-
- **Encontrando seu obstáculo:** o que está impedindo você de avançar e que ainda não percebeu?
 - **Exercícios Butterfly:** para descobrir seus caminhos neurais e revelar os obstáculos que você continua repetindo.
 - **Seu perfil Equestrian Match:** compreenda como você e seu cavalo se conectam através do meu novo app



Luciana Diniz
— OLYMPIAN SIGNATURE —

MEET YOUR OBSTACLE - RIDING CLINIC IN BRAZIL

31 OCT, 01 E 02 NOV
DISCOVER MORE IN THE CAPTION

01 Nov



DIA 2 - Saltando Obstáculos

Do medo para a coragem e confiança.

9:00-18:00

-
- **Trabalho de base** com adestramento, cavaletes e saltos integrados aos exercícios Mindful Butterfly em grupos.
 - **Equilíbrio e percepção:** sem estribos, de olhos fechados, aprendendo a confiar.
 - **Aprendendo a cair** com um especialista em artes marciais, para se libertar de um dos medos comuns;



Luciana Diniz
— OLYMPIAN SIGNATURE —

MEET YOUR OBSTACLE - RIDING CLINIC IN BRAZIL

31 OCT, 01 E 02 NOV
DISCOVER MORE IN THE CAPTION

02 Nov



DIA 3 - Novos caminhos

Siga em frente para seus objetivos

9:00-18:00

-
- **Seus exercícios** Butterfly em nível avançado, com um desafio de verdade.
 - **Preparação emocional, mental e corporal** para a competição com aquecimento produtivo para você e seu cavalo.
 - **Descubra seu caminho intuitivo:** sua performance com um sorriso para novas trajetórias



Luciana Diniz
— OLYMPIAN SIGNATURE —

MEET YOUR OBSTACLE - RIDING CLINIC IN BRAZIL

31 OCT, 01 E 02 NOV
DISCOVER MORE IN THE CAPTION

